



**HAUT-JURA**  
Atelier de l'environnement

# Programme d'animations septembre - décembre 2020



© Antoine Chartier

## Règles sanitaires

En raison de la situation sanitaire, des mesures doivent être respectées lors des sorties :

- L'animateur pourra vous fournir de la solution hydroalcoolique
- **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE**
- La distanciation sera respectée (1 m entre les personnes).
- Le nombre de participants sera limité à 10 personnes (9 participants + l'animateur de la sortie), uniquement sur inscription.



Nous comptons sur vous pour faire preuve de bienveillance envers les plus fragiles : se protéger, c'est aussi protéger les autres.

**ATTENTION** : certaines animations pourraient être supprimées au dernier moment ; renseignez-vous avant de vous déplacer.

# Programme d'animations

## Quelle est cette plante ?

**Samedi 5 septembre à Ménétrux en Joux à la Maison des Cascades**

Lors d'une balade à travers prairies et forêt, venez découvrir quelques plantes sauvages de notre région. Vous apprendrez à les reconnaître et comprendrez leur rôle dans la nature. Vous écouterez leurs histoires parfois saugrenues et repartirez aussi avec quelques idées de ce que l'on peut en faire.

## Atelier « Cuisinons avec le soleil ! »

**Dimanche 13 septembre sur la journée à Lavans les Saint Claude**

Cuisiner avec le soleil ? et puis quoi encore ? Et bien si ! Soyez curieux et venez découvrir l'incroyable pouvoir du soleil. Le CPIE vous présentera plusieurs modèles de four et cuisinera avec vous différentes préparations simples. Après tout, dans un monde où l'énergie est de plus en plus omniprésente, pourquoi ne pas utiliser celle qui est dans notre ciel tous les jours et qui est gratuite.

## Groupe Facebook : Manger moins de viande, c'est possible

**A partir du 21 septembre**

Retrouver des conseils, des recettes, des astuces et un lieu d'échange entre participants pour essayer, tous ensemble, de réduire notre consommation de viande. Nos réussites, nos difficultés seront utiles aux autres et il est parfois intéressant d'être à plusieurs pour engager le changement.

## Balade buissonnière - Végétal local à Martigna

**Mercredi 23 septembre de 14h à 17h à Martigna (rdv au cimetière)**

Lors d'un après-midi, venez vous balader dans les champs et apprendre à reconnaître les arbres et arbustes de votre territoire. Nous en profiterons pour cueillir des fruits des arbustes locaux pour préserver la biodiversité locale.

*Prévoir des chaussures et vêtements adaptés et de l'eau.*

*Renseignements et inscriptions au 03 84 42 85 96 ou à [t.glandut@cpie-haut-jura.org](mailto:t.glandut@cpie-haut-jura.org)*

## De ferme en ferme

**Samedi 26 et dimanche 27 septembre  
dans toutes les fermes participantes**

En partenariat avec l'AGOCG 39 et le CIVAM Bio le Serpolet

« Le Jura de ferme en ferme » se déroulera dans l'ensemble du département. Une trentaine de fermes participantes, engagées dans une démarche d'Agriculture Durable, ouvriront leurs portes au grand public. Les agriculteurs-trices vous feront découvrir leur ferme, leurs activités et déguster leurs produits.

Réservez votre week-end ! (Détails sur programme spécifique)



## Quel drôle de caddie !

**Vendredis 25 septembre et 02 octobre de 9h à 12h à Moirans-en-Montagne**

De drôles d'individus flâneront sur le marché hebdomadaire de Moirans-en-Montagne pour vous éclairer sur l'alimentation avec moins de viande. On vous aura pris la main dans le caddie pour recueillir vos paroles, vous provoquer, vous interpellé, vous sensibiliser, vous informer.

## Balade buissonnière – Végétal local à La Pesse

**Mercredi 07 octobre de 14h à 17h à La Pesse (rdv à côté de l'église)**

Lors d'une après-midi, venez vous balader dans le Haut-Jura et apprendre à reconnaître les arbres et arbustes de votre territoire. Nous en profiterons pour cueillir des fruits des arbustes locaux pour préserver la biodiversité locale.

*Prévoir des chaussures et vêtements adaptés et de l'eau.*

*Renseignements et inscriptions au 03 84 42 85 96 ou à [t.glandut@cpie-haut-jura.org](mailto:t.glandut@cpie-haut-jura.org)*

## Secrets de plantes

**Samedi 10 octobre de 13h30 à 18h30 à Prénovel**

Dominique et Simone vous proposent une demi-journée automnale pour saluer les dernières fleurs (euphrase, piloselle, scabieuse...), pour goûter les fruits sauvages et pour admirer les arbres prévoyants (bourgeons, sève).

Et comme d'habitude : Dominique vous guidera pour faire des préparations dont elle a le secret. Quant à Simone, elle vous présentera le caractère bienfaisant des arbres.

Vous repartirez en pleine forme pour affronter les frimas de l'hiver après avoir réalisé préparations médicinales et culinaires !

*Renseignements et inscriptions au 03 84 42 85 96 ou à [contact@cpie-haut-jura.org](mailto:contact@cpie-haut-jura.org)*

## Visite et atelier sur la permaculture

**Samedi 17 octobre de 14h30 à 17h au Jardin des Possibles à Orgelet**

Suite à ce printemps bien particulier, nous avons tous remis les mains dans la terre et avons cultivé légumes et fleurs en tout genre. Aussi il est l'heure de faire un bilan de cette année, de préparer le jardin pour l'hiver, et de commencer à réfléchir au jardin de l'an prochain.

Dans la cadre d'un projet régional sur la transition écologique, nous vous invitons à visiter le jardin des Possibles à Orgelet. Un animateur répondra à vos questions sur le jardinage au naturel et la permaculture sur cet après-midi convivial. Un atelier pratique vous sera également proposé. Vous trouverez d'autres jardiniers qui échangeront et partageront avec vous leurs expériences, trucs et astuces !

*Renseignements et inscriptions au 03 84 42 85 96 ou à [contact@cpie-haut-jura.org](mailto:contact@cpie-haut-jura.org)*

## Atelier Réparation Vélo

**Dimanche 18 octobre de 10h à 15h30  
à la Foire Eco-bio de Longchaumois**

Quelques outils et des pièces détachées suffisent pour apprendre à changer une chambre à air, régler ses freins et dérailleurs, remplacer sa guidoline, sa selle ou ses pédales... Retrouvez Jérôme lors de la Foire éco-bio avec vos vélos à réparer !

## Appel aux dons

Les personnes qui souhaiteraient faire don de leur ancien vélo, rien de plus simple !

Déposez-le :

- à la médiathèque de Moirans-en Montagne
- au CPIE du Haut-Jura

Nous comptons sur votre générosité pour redonner une seconde vie à d'anciens vélos tout en faisant d'heureux bricoleurs.

## Atelier culinaire : Moins de viande, c'est possible ?

Mardi 20 octobre de 18h à 20h30 à Etival

Les Français mangent en moyenne 89 kg de viande par an soit 2 fois plus que leurs grands-parents et 3 fois plus que leurs arrière-grands-parents. De plus, l'élevage est responsable de 14.5% des émissions de gaz à effet de serre au niveau mondial.

Face aux conséquences du changement climatique, nous pouvons réduire notre consommation de viande pour limiter l'impact de notre consommation.

Est-ce possible ? Comment ne pas être en carences ? Pouvons-nous faire manger du végétal aux enfants ? C'est ce que nous allons voir et expérimenter lors de cet atelier cuisine.

Recettes, astuces seront les maîtres mots de ce moment d'échange et de partage.

Renseignements et inscriptions au 03 84 42 85 96 ou à [contact@cpie-haut-jura.org](mailto:contact@cpie-haut-jura.org)

## Sortie nature inspirée de Courbet

En partenariat avec le musée de l'Abbaye

Jeudi 29 octobre à partir de 9h à Saint-Claude

Le musée de l'Abbaye de Saint-Claude accueille une exposition temporaire de peintures de Gustave Courbet. Lors d'une promenade à proximité du centre de Saint-Claude, venez découvrir les différents milieux naturels qui ont pu inspirer le peintre dans ces réalisations. Cette journée pourra se poursuivre avec la visite de l'exposition dans l'après-midi.

Renseignements et inscriptions au Musée de l'Abbaye de Saint-Claude au 03 84 38 12 60.

## Rejoignez-nous :

### Adhèresz !

L'adhésion vous permet de bénéficier de tarifs préférentiels sur les publications du CPIE, de la gratuité de toutes nos animations et d'être informé(e) de nos actions

Adhésion individuelle : 12 € Adhésion famille : 20 €

### Devenez bénévole !

Passionné de nature, amateur de jardin, à votre mesure et en fonction de vos envies, de vos connaissances, pour une heure ou pour une animation devenez bénévole au CPIE du Haut-Jura ! distribution de programmes, tenue de stand lors de manifestations, bricolage, entretien du jardin, ...

### Faites un don !

Pour soutenir et pérenniser les actions du CPIE du Haut-Jura vous pouvez faire un don à l'association.

## Ils nous font confiance... Merci



CPIE du Haut-Jura, Atelier de l'environnement

1 Grand rue, Saint-Lupicin, 39170 Coteaux-du-Lizon

Tél : 03.84.42.85.96 - [contact@cpie-haut-jura.org](mailto:contact@cpie-haut-jura.org) - Site internet : [www.cpie-haut-jura.org](http://www.cpie-haut-jura.org)